

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"
Сорокина Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ ИИШ №77 Санкт-Петербурга



МЕНЮ
бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 16 " 12 2024-2025 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация <i>леборниц</i>	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
6 день							
Завтрак							
Сыр (порциями)	20	2008	14	4,6	5,9	0,0	72,7
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	2008	189	5,6	6,4	24,8	179,0
Чай с молоком (чай-заварка, вода, сахар, молоко)	200	2016	413	3,0	2,6	15,9	98,9
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	40	ТТК	3	2,9	1,0	19,8	101,2
Фрукты свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	515			16,5	16,2	70,8	498,8
Обед							
Овощи натуральные свежие (огурцы) (огурцы свежие)	60	2015	71	0,4	0,1	1,1	7,2
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2016	73	1,5	4,7	7,0	75,8
Мясо (говядина) тушеное с овощами в соусе (говядина, морковь, картофель, зеленый горошек, томатная паста, мука пшеничная, лук репчатый, масло сливочное, соль)	240	ТТК	22	20,2	14,7	34,5	408,6
Компот из свежих плодов (яблоки) (яблоки, сахар)	200	2008	394	0,2	0,2	27,9	115,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной)	40	ТТК	3	2,7	0,4	18,3	88,0
Вафли обогащенные (порционно)	20	ТТК	11	0,9	5,8	12,6	106,0
Итого за прием пищи:	765			25,9	25,9	101,4	800,6
Всего за день:				42,4	42,1	172,2	1299,4

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"
Сорокина Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор БОУ ИТЦ №779 Санкт-Петербурга



МЕНЮ
Бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)
На " 17 " 12 2024-2025 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
7 день							
Завтрак							
Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2008	2	1,2	4,3	22,0	132,0
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным (крупка гречневая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	ТТК	18	6,8	8,6	21,4	194,8
Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	2016	414	3,2	2,7	16,0	101,1
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	20	ТТК	2	1,4	0,5	9,9	50,6
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	540			16,1	19,2	83,1	578,5
Обед							
Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, масло растительное, сахар,)	60	2008	40	1,0	3,1	4,6	49,8
Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, яйца, соль)	200/20	2016	91/128	1,7	2,7	9,7	69,8
Тефтели рыбные тушеные в сметанном соусе (филе рыбы, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	110	ТТК	20	15,4	11,5	7,8	143,1
Рис отварной (крупка рисовая, масло сливочное, соль)	150	2008	325	3,7	6,3	32,8	203,0
Компот из мандаринов (мандарины, сахар)	200	2008	399	0,5	0,1	34,0	141,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной)	40	ТТК	4	2,7	0,4	18,3	88,0
Плоды свежие (апельсины)	100	ТТК	7	0,9	0,2	8,1	43,3
Итого за прием пищи:	880			25,9	24,3	115,3	738,0
Всего за день:				42,0	43,5	198,4	1316,5
Зав. производством							

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"
Сорокина Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор БСУ ИТЦ №77 Санкт-Петербурга



МЕНЮ
бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)
На " 18 " 12 2024-2025 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
8 день							
Завтрак							
Суфле творожное с молоком сгущенным (творог, сметана, яйца, сахар, мука пшеничная, молоко, масло растительное, молоко сгущенное, соль)	150/20	ТТК	14	13,2	12,9	34,6	332,0
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2008	433	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	30	ТТК	1	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (мандарины)	100	ТТК	6	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи:	500			19,1	16,4	81,8	579,9
Обед							
Салат из свеклы отварной (свекла, масло растительное, соль)	60	2015	52	0,8	3,6	5,0	55,7
Щи по-уральски (с крупой), с говядиной отварной и сметаной (крупка, томатное пюре, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, говядина, сметана, соль)	200/5/5	2016	78/289	3,1	4,8	6,1	79,8
Птица, тушенная в соусе с овощами (грудка куриная, морковь, картофель, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, сметана, томатное пюре, мука пшеничная, соль)	240	ТТК	26	15,0	14,1	31,2	302,1
Сок фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной)	40	ТТК	4	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	20	ТТК	2	1,4	0,5	9,9	50,6
Печенье обогащенное	20	ТТК	10	1,4	2,6	14,6	88,0
Итого за прием пищи:	790			25,4	26,0	105,3	749,0
Всего за день:				44,5	42,4	187,1	1328,9
Зав. производством							

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"

Сорокина Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГОУ ИТЦ № 77 Санкт-Петербурга



МЕНЮ
бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)
На " 19 " 12 2024-2025 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
9 день							
Завтрак							
Сыр (порциями)	20	2008	14	4,6	5,9	0,0	72,7
Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) (крупа пшеничная, молоко, сахар, яблоки свежие, масло сливочное, сметана, соль)	150	2008	187	5,0	7,3	28,1	199,2
Чай с молоком (чай-заварка, сахар, молоко)	200	2016	413	3,0	2,6	15,9	98,9
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	30	ТТК	1	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (бананы)	100	ТТК	8	1,5	0,2	21,8	95,0
Итого за прием пищи:	500			16,3	16,8	80,7	541,7
Обед							
Салат из моркови и яблок с яйцом (морковь, яблоки свежие, яйцо, масло растительное, соль)	60	2015	65	1,0	0,7	7,3	39,7
Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль)	200	2016	87	4,1	4,3	12,9	106,6
Бефстроганов из отварной говядины (говядина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	100	ТТК	25	10,8	14,5	2,3	163,0
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	2008	331	5,5	4,8	31,3	191,0
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной)	40	ТТК	4	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	20	ТТК	2	1,4	0,5	9,9	50,6
Итого за прием пищи:	770			26,1	25,3	113,7	769,9
Всего за день:				42,4	42,1	194,4	1311,6

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор ООО "СП Выборгский"
 Сорокина Н.Е.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор БСУ ИТЦ №777 Санкт-Петербурга



МЕНИЮ
 бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)
 На " 20 " 12 2024-2025 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
10 день							
Завтрак							
Бутерброд с повидлом (повидло, масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2008	2	1,2	4,3	22,0	132,0
Омлет натуральный (яйца, молоко, соль, масло растительное, масло сливочное, соль)	150	ТТК	16	14,6	12,8	12,7	274,7
Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	190/7	2016	412	0,1	0,0	10,2	41,0
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	30	ТТК	1	2,2	0,8	14,9	75,9
Фрукты свежие (апельсины)	100	ТТК	7	0,9	0,2	8,1	43,3
Итого за прием пищи:	517			19,0	18,1	67,9	566,9
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль)	60	2016	15	0,6	3,7	2,2	44,5
Суп из овощей со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2008	95	2,6	4,1	8,4	80,8
Плов из птицы (грудка куриная, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая, соль)	240	ТТК	27	14,4	12,8	24,8	296,0
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) (курага сушеная, сахар)	200	2008	401	1,0	0,1	34,2	142,0
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржаной)	40	ТТК	4	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	20	ТТК	2	1,4	0,5	9,9	50,6
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	890			26,2	24,7	111,6	801,9
Всего за день:				45,2	42,8	179,5	1368,8
Зав. производством							

Калькулятор